

# L'affirmation du manager pour amener ses collaborateurs à coopérer

*Favoriser les comportements favorables à un travail d'équipe.*

 **2 jours (14h)**

  présentiel       distanciel

 Devis sur demande transmis sous 48 h - 1090 € à 1200 €  
Tarif HT (exo TVA) par jour de formation

 Dates à fixer conjointement (délai d'accès à partir de 10 jours)

## Objectifs :

Connaître et comprendre les mécanismes des relations professionnelles pour développer des relations de confiance et apprendre à gérer les situations délicates.

## Méthode pédagogique :

Une fiche de positionnement est à remplir avant la formation afin de repérer les besoins spécifiques.

La méthode pédagogique est interactive et participative favorisant le processus d'apprentissage.

Jeux de rôles, apports théoriques et pratiques (outils), QCM, études de cas, exercices applicatifs.

L'échange est privilégié, un temps est consacré aux questions-réponses.

Les supports pédagogiques sont remis à chaque stagiaire.

## Evaluation continue :

Appréciation du formateur sur l'acquisition des compétences pendant la formation à l'aide d'applications et de QCM.



**Managers en poste ou promus**



**Consultante spécialisée en Management**



**Pas de prérequis**

# Programme

## **I- Analyser ses comportements en situation professionnelle et leurs conséquences**

- I.1 Identifier ses points forts et ses points d'amélioration
- I.2 Prendre en compte les effets de ses comportements sur son environnement
- I.3 Les avantages à un comportement assertif
- I.4 Comprendre ses freins à l'affirmation de soi

## **II- Mieux s'affirmer**

- II.1 Sortir des comportements pièges : manipulation, agressivité, passivité
- II.2 Favoriser l'attitude assertive
- II.3 Développer de la confiance en soi
- II.4 S'exprimer de façon assertive en fonction des problématiques rencontrées

## **III- Etablir des relations professionnelles constructives**

- III.1 Faire des demandes efficaces à ses collaborateurs
- III.2 Développer des relations de confiance
- III.3 Savoir faire et recevoir des critiques
- III.4 Développer l'écoute active
- III.5 Réagir de façon constructive dans des situations difficiles
- III.6 Gérer et sortir des situations conflictuelles

## **Conclusion**