

Bilan Senior

Préparer l'arrêt de son activité professionnelle afin d'éviter une rupture brutale en prévoyant le « après » et le transfert de compétences.

 24h



2400 € cadre – 1990 € non cadre (financement OPCA ou plan de formation ou CPF)



Démarche

1ère étape : Analyser le parcours et les moteurs professionnels

Dégager les centres d'intérêts et les besoins à l'aide d'outils d'analyse de la personnalité et de la motivation.

Définir les motivations, les passions et les goûts. Révéler les sources de tensions, les peurs, les freins face à ce passage à la retraite pour mieux les appréhender.

2ème étape : Vérification des aspects matériels et administratifs à l'arrêt de l'activité

Analyse réaliste de la situation financière, médicale, familiale...

3ème étape : Analyser les compétences à transférer et les points d'ancrage d'un futur projet.

Au regard des attentes de l'entreprise, identifier les savoirs faire et compétences à transférer. (optionnel)

4ème étape : Construire le projet et le plan d'accompagnement à la transition.

Mesures d'accompagnement : transfert de compétences, actions de tutorat, parrainage de nouveaux embauchés, animations....

Formaliser le projet : faire émerger les envies et identifier les moyens à mettre en œuvre pour les satisfaire.

Objectifs : Le bilan senior a pour objectif d'envisager sereinement l'arrêt de l'activité professionnelle et d'assurer le passage à la retraite sans rupture brutale. Il peut prévoir de gérer la transition en prévoyant le transfert des compétences acquises et la construction d'un plan d'accompagnement du « futur retraité ».

Méthode pédagogique :

Appui d'un consultant spécialisé en Ressources Humaines et d'une Psychologue du Travail.

Méthodologie du Cabinet Kohesion. Support de travail structuré. Outils d'analyse de personnalité, des aptitudes et de la motivation. Questionnaires. Tests. Cartographie des compétences.

7 entretiens en face à face
Remise d'une synthèse écrite.



Dates à fixer conjointement



Tout collaborateur désireux de préparer son départ à la retraite



Consultante spécialisée en Ressources Humaines Julie JALMAR



Pas de prérequis

"Lou Cantounet" - 13 Rue Darius Milhaud - 13320 Bouc Bel Air
Téléphone : 04 42 12 40 40 - kohesion@wanadoo.fr - www.kohesion-formation.fr
n° de formateur : 93 130 97 56 13